U.PORTO
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

U.PORTO

EMÍLIO PERES
(1932-2003)

Homenagem a Uma Figura Eminente da UP

De 4 de Setembro a 7 de Novembro de 2008

Exposição Documental Olhares

(Átrio da Reitoria da Universidade do Porto)

Patrocínio CA Crédito Agrícola

Parceiros Confraria do Pão

Apoio mac

Emílio Peres desde muito cedo revela a sua paixão pela Endocrinologia ao concluir o curso de Medicina, em 1955, com a sua primeira investigação: "Acção hipoglicemiante da vitamina E".
Foi como Médico e Professor do Curso de Nutricionismo (actual FCNAUP) que se tornou no grande embaixador das ciências da nutrição e da alimentação saudável.
Enalteceu e defendeu os saberes e costumes milenares do mediterrâneo como ninguém.
Detentor de uma cultura letrada abrangente, dedicou-se à investigação científica com afinco mas foi, também, no contacto com as letras, a música, as colecções de arte sacra e de faiança e na política que se realizou plenamente como cidadão.
A sua grande obra foi saber comunicar e divulgar, das formas mais variadas, o conhecimento que assimilou e produziu ao longo da vida.

Principais obras de divulgação publicadas

1.Peres E. Alimentação e saúde. 6ª ed. Lisboa: Editorial Caminho; 1980.
2.Peres E. Alimentação saudável. Lisboa: Editorial Caminho; 1991.
3.Peres E. Alimentos & alimentação. Porto: Lello & Editores; 1992.
4.Peres E. Bem comidos e bem bebidos: um epílogo feliz para 24 textos exemplares onde se fala de comida sadia e da outra . Lisboa: Editorial Caminho; 1997.
5.Peres E. Emagrecer : por que se engorda e como se emagrece. Lisboa: Editorial Caminho; 1996.
6.Peres E. Ideias gerais sobre alimentação racional. 3ª ed. Lisboa: Editorial Caminho; 1981.
7.Peres E. O pão, o comer e o saber comer para melhor viver: conferências e outros escritos. Madureira J, coord. Confraria do Pão; 2004. (obra póstuma)
8.Peres E. Obesidade, nutrição e dieta. 3.ª ed. Lisboa: Editorial Caminho; 1982.
9.Peres E. Saber comer para melhor viver. 4.ª ed. Lisboa: Editorial Caminho; 1994.

A exposição documental será acompanhada por actividades de divulgação paralelas.

Consulte o programa de actividades divulgado e visite os lugares sugeridos, onde poderá conhecer mais sobre a obra do Dr. Emílio Peres.

www.up.pt
www.fcna.up.pt

U.PORTO
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO