

Política alimentar
numa perspectiva nutricional
Coimbra 1991

sem o conhecimento aq. proporcional & necessidades nutricionais de
população

● Política alimentar numa perspectiva nutricional!

- ★ **Grande meta** _ integrar os objectivos nutricionais e a disponibilização de alimentos.
 - ★ **Estratégia** _ coordenar os objectivos nutricionais com as estratégias dos sectores que interferem nesses objectivos, nomeadamente criar mecanismos de sintonização governativa entre as políticas de produção e comercialização de alimentos e de saúde pública.
 - ★ **Um desafio** _ a prevenção primária de doenças metabólicas e degenerativas obriga que a política de disponibilização de alimentos (produção, importação, comercialização, etc.) garanta uma oferta em correspondência com as verdadeiras necessidades nutricionais da população através de alimentos na quantidade requerida e com a qualidade nutricional indispensável.
 - ★ **A realidade** _ a nova filosofia relativa à prevenção de doenças metabólicas e degenerativas não tem sido tomada em consideração para estabelecer a política agro-alimentar, nomeadamente em países pobres e em desenvolvimento.
As nações consideradas pelos políticos das áreas económicas são ainda as das décadas de 40 e 50.
-

● Política alimentar numa perspectiva nutricional

➔ Objectivos particulares

- ☆ conhecer as necessidades de nutrientes da população em geral e definir as de grupos humanos específicos
estabelecer recomendações nutricionais e fasear objectivos intermédios
 - ☆ disponibilizar alimentos em quantidade suficiente e com a variedade necessária, tendo em vista satisfazer as recomendações nutricionais
garantir também que a oferta seja proporcionada e acertada com as necessidades
 - ☆ normalizar a qualidade de alimentos naturais e processados considerando os critérios clássicos — higio-sanitários, toxicológicos e organoléuticos — e os critérios modernos — rotulagem e adequação nutricional
 - ☆ assegurar às famílias a satisfação das necessidades mínimas
 - ☆ educar e intervir para uma alimentação saudável e variada que proporcione bom estado nutricional ao geral da população e, em particular, a grupos humanos vulneráveis
-

● Educação alimentar de efeitos imediatos e duradouros

- ★ Deve atingir toda a comunidade
 - ▶ produtores e transformadores de alimentos
 - ▶ fornecedores de refeições
 - ▶ definidores e executores da política
 - ▶ população (como cidadãos com direito à saúde e como consumidores)
 - ★ Numa economia de mercado, carece de enquadramento pedagógico e didático que saia da área do contrapoder para obter apoio e estímulo do estado e do governo
 - ★ Deve dispor de uma estrutura coordenadora das políticas alimentar e sanitária, e de meios para
 - ▶ continuar no tempo
 - ▶ ser avaliada e corrigida periodicamente conforme o efeito do impacto
 - ▶ ser periodicamente acertada com as transformações adaptativas da cadeia agro-alimentar e da política económica
 - ★ Deve ter possibilidades e meios para
 - ▶ adaptar os programas escolares
 - ▶ intervir na restauração colectiva social
 - ▶ actuar na educação para a saúde em cuidados primários
 - ▶ utilizar os meios de comunicação social
 - ▶ colaborar com associações de defesa do consumidor e com grupos benévolos de intervenção social
-