

## Para avaliar a situação nutrio-alimentar é necessário

- ★ Acordar sobre o que se entende por padrão alimentar saudável e limites aceitáveis de variação
- ★ Recusar, como referência definidora, a situação alimentar e nutricional média, porque encobre amplas variações entre extremos de níveis de consumo e de procedimentos
- ★ Valorizar os diferentes impactes sobre biodisponibilidade de nutrientes e sobre respostas orgânicas conforme a escolha alimentar, em resultado do processamento industrial, da culinária, e da maturação das refeições
- ★ Redefinir o conceito de má-nutrição, até agora ligado ao conceito de fome endémica e subnutrição crónica ou prolongada
- ★ Organizar uma malha de quadriculas estatisticamente válida para avaliações sucessivas da situação nutricional, alimentar e sanitária