

Ias JORNADAS UNIVERSITARIAS DE MEDICINA DO DESPORTO

Presidente: Prof. Doutor Ovideo Costa

PRÉ-PROGRAMA

Quarta-feira, 1 de Maio de 1991

- 9.00 h Entrega de documentação
- 9.30 h Abertura solene
- 10.00 h Medicina do Desporto na Universidade
Prof. Doutor Nuno Grande
- 10.30 h Fisiologia Geral do esforço
. Repercussões Cardiovasculares
Prof. Doutor Ovídeo Costa
- 11.00 h . Repercussões musculares
Prof. Doutor José Soares
- 11.30 h . Repercussões respiratórias
Prof. Doutor Agostinho Marques
- 12.00 h . Repercussões osteo-articulares
Dr. Leandro Massada
- 12.30 h Intervalo para almoço
- 14.30 h Exame objectivo do desportista
Dr. Rui Miller
- 15.00 h Causas de Inaptidão mais frequentes
Dra. Isabel Lomba e Dr. Jose Ramos
- 15.30 h Prescrição do desporto como terapia
Dr. Themudo Barata
- 16.15 h Vantagens e inconvenientes do exercício físico
regular
Dr. Luís Horta
- 16.45 h Intervalo para cafe
- 17.00 h Radicais livres de oxigenio
Dr. Paulo Cunha e Silva
- 17.30 h Morte súbita no desportista
Prof. Doutor Ovídeo Costa



Quinta-feira, 2 de Maio

- 9.00 h Traumatologia
Patologia microtraumática do desportista
Dr. Leandro Massada
- 9.30 h Patologia osteo-articular do jovem desportista
- 10.00 h Lesões musculares no desporto
Dr. Espregueira Mendes, Filho
- 10.45 h A patologia do ombro e a pubalgia
numa perspectiva evolucionista
Dr. Leandro Massada
- 11.30 h A Psicologia no Desporto
Dr. Jose Cruz
- 12.30 h Intervalo para almoço
- 14.30 h Desporto de lazer
Dr. Fernando Barata
Professor Doutor Jorge Bento
- Culturismo
Dr. Campos Junior
- 16.45 h Desporto na infância
Dr. Rui Morgado
- 17.15 h Desporto na 3ª idade
Professor Doutor Jorge Bento
- 21.00 h ~~Nutrição~~ *Alimentação saudável adaptada à prática desportiva*
Professor Doutor Emílio Peres

(da infância é reconstrução
, reabilitação
com a prática)



Sexta-feira, 3 de Maio

- 9.00 h Biomecânica da coluna
Prof. Dr. José Luís
- 9.30 h Biomecânica do joelho e da anca
Prof. Dr. Vilas Boas
- 10.00 h Biomecânica em ginástica rítmica
Profª Eunice Lebre
- 10.30 h Intervalo para café
- 10.45 h Doping
Dr. Nelson Puga
Professor Doutor Lesseps dos Reis
- 12.30 h Intervalo para almoço
- 14.30 h Lesões ligamentosas do joelho
Dr. Noronha
- 15.00 h Patologia traumática do joelho e pé
Prof. Luís Serra
- 15.30 h Patologia traumática da coluna
Dr. Figueiredo
- 16.00 h Intervalo para café
- 16.15 h Reabilitação na cirurgia do joelho
Dr. Raul Maia e Silva
- 16.45 h Controle médico do treino
Dr. José Ramos e Dr. Nelson Puga
- 20.30 h Reanimação cardiorespiratória
Prof. Dr. Alvaro Fimenta
- 22.00 h Primeiros cuidados ao atleta
Dr. Leandro Massada
Enf. António Matos
(massagista de basquetebol do F.C. do Porto)
Enf. Rudolfo
(massagista de futebol do F.C. do Porto)

*Carlos de Sousa
Presidente do ICBAJ*



Sábado, 4 de Maio

9.00 h Médico em campo
Dr. Domingos Gomes

9.30 h Mesa redonda
Ética na medicina do desporto

Moderador: Prof. Dr. Ovideo Costa
Prof. Dr. João Paulo de Almeida
Dr. Justiniano
Dr. Pedro Amorim
Major Valentim Loureiro
Prof. Jorge Araújo

12.30 h Sessão de Encerramento