

630

milhões de contos !

# Alimentação e nutrição

## 1. Promover saúde impacto na população

- acção
- educação alimentar
  - intervenção alimentar
  - desenvolver qualidade e adequação
  - legislar
  - avaliar variações de consumo e do seu impacto na morbilidade



## 2. Prevenção primária

grupos vulneráveis e em risco

acção • seleccionar na comunidade os grupos vulneráveis

• identificar em cada ficheiro indivíduos vulneráveis e em risco

• propor comportamentos alimentares preventivos

• propor dietas preventivas

• avaliar periodicamente

### 3. Intervenção terapêutica prescrição dietética

- acção
- manejar a dietoterapia como agente de tratamento
  - combinar dietoterapia com outras terapêuticas
  - avaliar