

# Educação Alimentar

\* papel das cooperativas

Braga

Educação alimentar - níveis táticos de intervenção

\* Educação alimentar em Portugal

1. Educação para o bem-estar do geral da população (M. in Escola)  
Cuidados de Saúde Primários (Núcleos de Educação para a Saúde e Núcleos de Saúde Insus. organizados nas A.R.S.)

- promoção da saúde
- prevenção primária e secundária

2. Criação de atitudes

Escola (em contexto curricular; animação extracurricular)

- conhecimentos da alimentação saudável e dos seus fundamentos nutricionais

3. Economia do Estado

Comércio Interno (orientação de consumos)

- escolher alimentos de acordo com disponibilidades e custos sem perda de objectivos primordiais - saúde

4. Economia familiar

I.N.O.C.

Cooperativas de consumo

Associações de consumidores

Grupos de cidadãos

conhecer a relação qualidade higio-sanitária + adequação + prazer  
preço

\* Apoio a todos os níveis e meios de comunicação