



Astenia . sensação de fatigabilidade neuromuscular generalizada semelhante à fadiga fisiológica do exercício físico intenso. Manifestação muito comum.

- astenias neuro-emocionais puras : típica das depressões e da insuficiência biliar crónica ; a fadiga é máxima pela manhã e esbate-se (ou não) ou desaparece com o amanhecer do dia
- astenias musculares puras : típica das miopatias ; a fadiga aparece e acentua-se com o decorrer do dia e com esforços
- astenias combinadas : as mais comuns ; tipicamente da doença de Addison e das acidoses ; combinam uma fatigabilidade permanente com uma acentuação vesperal e com esforços.

Tomar uma atitude equilibrada

U. PORTO

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

- Nem interpretá-la de imediato como neuro-emocional, não prescindir da entrevista nem do exame; procurar esclarecer causas orgânicas e não proceder, de entrada, a uma terapêutica sintomática
- Nem procurar demorada e dispendiosamente uma causa orgânica
 - Proceder a uma avaliação clínica completa global e recorrer eventualmente a exames subsidiários
 - Reacções depressivas ou quadros ansiosos evidentes podem mascarar causas orgânicas

Mulher jovem, magra, neurodistónica, agitada
hipertireoidismo (? T₄, T₃; ? prova do TRH)
bócio difuso simples: não [outras causas; diag. dif. c/ansiedade]
nódulo tiroideu não funcional: não [! carcinoma]
espasmodilia e tetania (? calcemia; magnesemia)
insuficiência supra-renal (? cortisol às 9h e 18h; ? p. do S)

jóvens com astenia sexual

insuficiência gonadal primária

insuficiência gonadal secundária

Indivíduos durante o climaterio

climaterio feminino

homens de meia idade



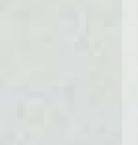
Mulher amenorreica após um parto

Síndroma de Sheehan

Jóvens magras e asténicas

anorexia mental e quadros mitigados

U.PORTO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

Indivíduos com sobrecaixa ponderal

obesidades média e grave [! insuf. cardíaca, respiratória, hepática]

insuficiência tiroideia (?T₃, T₄, TSH)

síndrome de Cushing (?cortisol livre em urina de 24h)

diabetes [! intercorrências infecciosas e outras stressoras]

ceto-acidose diabética (?cetonúria)

síndrome adiposa-genital (?TAC centroencefálico)

lipomatose isolada, simétrica de Madelung e dolorosa de Dercum



idosos
mixedema [! prostração e deterioração mental]

hipertireoidismo [! agitação psicomotora, demência senil, amiodarona, produtos iodados]

insuficiência supra-renal induzida por anticorpos

insuficiência ante-hipofisária global [! tumores hipofisários]

Alterações do cálcio

U.PORTO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

hipercalcemia do hiperparatireoidismo (? calcemia, fosfolemia, paratormona) [! manif. renais e óseas, hipertensão]
espasmodilia e tetania

As 3